

Workshops

Für wen?

Menschen, die sich selbst besser kennen lernen wollen



Die Macht der Präsenz 1 Das Hier und Jetzt erleben



Um unser Leben positiv und mit Leichtigkeit meistern zu können, brauchen wir eine starke Präsenz im Hier und Jetzt. Wie wir unsere eigene Präsenz verbessern können, erfahren und erleben wir in diesem Workshop. Pferde haben die Fähigkeit unsere Emotionen sofort zu spiegeln und können uns somit dabei helfen unsere eigene Präsenz zu erleben und damit zu stärken. In diesem Workshop erfahren Sie außerdem, welche Blockaden oder erlernte Muster Sie daran hindern, Ihre Präsenz und damit sich selbst voll zu

entfalten. Außerdem wird erarbeitet, wie wir diese Botschaft positiv für unsere weitere persönliche und berufliche Entwicklung nutzen können. Ein spannender Tages-Workshop in herrlicher Natur, der den idealen Raum bietet präsent zu sein.

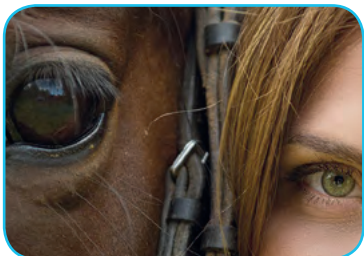
Andrea Ehlers – leitet zusammen mit ihrer Schwester zwei Familienbetriebe, das naturwissen Ausbildungszentrum, sowie den Ehlers Verlag in Wolfratshausen. Pferde gehören seit dem sechsten Lebensjahr zu ihrem Leben, seit Oktober 2016 ist sie zertifizierte Raidho Trainerin sowie in Ausbildung zum Raidho Reitlehrer. Weitere Ausbildungen zu Pferdetraining und Pferdegesundheit bei Sandra Fencel.

Dorothee Blaeß – ist freiberuflich tätig als systemischer Coach, Mediatorin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation® und zertifizierte Anwenderin Positive Psychologie, Lehrbeauftragte der HS München, Arbeitsschwerpunkte: Selbst-/Führung und Potenzialentfaltung, Beziehungskultur und Konflikte, Achtsamkeit und Stressbewältigung. www.wesensentfaltung.de. Weitere Mitarbeiter sind die Pferde Speedy, Sharim, Jilly und Jury.

Es sind keinerlei reiterliche oder anderweitige Kenntnisse über Pferde notwendig, alle Übungen mit den Pferden finden vom Boden aus statt. (Begrenzte Teilnehmerzahl!)

Seminargebühr: 150,- € (inkl. Hand-Out, Getränken und Mittags-Snacks)

Termine: 9.05.2020 + 4.7.2020



Die Macht der Präsenz 2 Authentisch werden



Pferde haben die Fähigkeit uns zu spiegeln, sie scannen uns in Sekunden-schnelle und geben uns durch ihr Verhalten Feedback über uns selbst, ohne uns dabei zu bewerten. Sind wir authentisch und lieben wir das, was wir tun? Oder machen wir es aus Beweggründen, die gar nicht unseren tiefsten Wünschen entsprechen? Vertrauen wir uns selbst und können dadurch auch anderen vertrauen? Welche Hindernisse tragen wir in uns, um nicht ganz wir selbst sein zu können? Den Antworten auf diese Fragen werden

wir mit Hilfe der Pferde ein Stück näher kommen. Ein spannender Tages-Workshop in herrlicher Natur, der den idealen Raum bietet unserem authentischen Selbst näher zu kommen.

Andrea Ehlers – leitet zusammen mit ihrer Schwester zwei Familienbetriebe, das naturwissen Ausbildungszentrum, sowie den Ehlers Verlag in Wolfratshausen. Pferde gehören seit dem sechsten Lebensjahr zu ihrem Leben, seit Oktober 2016 ist sie zertifizierte Raidho Trainerin, sowie in Ausbildung zum Raidho Reitlehrer. Weitere Ausbildungen zu Pferdetraining und Pferdegesundheit bei Sandra Fencel.

Dorothee Blaeß – ist freiberuflich tätig als systemischer Coach, Mediatorin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation® und zertifizierte Anwenderin Positive Psychologie, Lehrbeauftragte der HS München, Arbeitsschwerpunkte: Selbst-/Führung und Potenzialentfaltung, Beziehungskultur und Konflikte, Achtsamkeit und Stressbewältigung. www.wesensentfaltung.de. Weitere Mitarbeiter sind die Pferde Speedy, Sharim, Jilly und Jury.

Es sind keinerlei reiterliche oder anderweitige Kenntnisse über Pferde notwendig, alle Übungen mit den Pferden finden vom Boden aus statt. (Begrenzte Teilnehmerzahl!)

Seminargebühr: 150,- € (inkl. Hand-Out, Getränken und Mittags-Snacks)

Termine: 10.05.2020 + 5.7.2020